



PRE-K



LAMESA • PRE-K • 16 Agosto – 13 Octubre

Este menu se puede cambiar sin notificación y depende de la disponibilidad y temporada de alimentos. Los productos para el desayuno se enumeran en cursiva naranja. Las opciones de platos principales para el almuerzo se enumeran a continuación en negrita negra. Los lados se enumeran en cursiva.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<i>Pizza con Tocino</i> <i>Jugo de Naranja</i> Trozitos de Pollo Frito, Puré de Papas y Bowl <i>Pan Brioche • Maíz Condimentado</i> <i>Duraznos en Gajos</i>	<i>Waffles de Maple</i> <i>Jugo de Frutas</i> Nachos con Carne Molida <i>Frijoles Refritos</i> <i>Puré de Manzana</i>	<i>Cereal: CinnaToast Crunch</i> <i>Galletas de Grahams</i> <i>Jugo de Manzana</i> Pizza de Queso <i>Judías Verdes</i> <i>Plátano</i>
<i>Pan de arándano</i> <i>Jugo de Manzana</i> Banderillas de Salchicha <i>Puré de Papas</i> <i>Mezcla de Frutas</i>	<i>Cereal: CinnaToast Crunch</i> <i>Galletas de Grahams</i> <i>Jugo de Frutas</i> Burrito de Carne Molida y Frijoles <i>Zanahorias Bebe • Pera en Gajos</i>	<i>Bisquet de Salchicha</i> <i>Jugo de Naranja</i> Pasta Alfredo con Pollo <i>Maíz Condimentado</i> <i>Duraznos en Gajos</i>	<i>Rollo Relleno de Chocolate</i> <i>Jugo de Frutas</i> Nachos con Carne Molida <i>Frijoles Refritos</i> <i>Puré de Manzana</i>	<i>Cereal: CinnaToast Crunch</i> <i>Palitos de Queso • Plátano</i> <i>Jugo de Manzana</i> Pizza de Pepperoni <i>Judías Verdes • Plátano</i>
<i>Barras de Chispas de Chocolate y Avena BeneFIT</i> <i>Jugo de Frutas</i> Tacos de pollo <i>Puré de Papas</i> <i>Mezcla de Frutas</i>	<i>Cereal: CinnaToast Crunch</i> <i>Palitos de Queso</i> <i>Jugo de Manzana</i> Nacho Cheese Doritos Top-n-Go Taco <i>Frijoles Charros • Pera en Gajos</i>	<i>Pizza con Salchicha</i> <i>Jugo de Naranja</i> Bistec Frito de Pollo con Salsa de Crema y Pan Brioche <i>Maíz Condimentado</i> <i>Duraznos en Gajos</i>	<i>Waffles de Maple</i> <i>Jugo de Frutas</i> Waffle con Jarabe & Salchicha <i>Frijoles Refritos</i> <i>Puré de Manzana</i>	<i>Cereal: CinnaToast Crunch</i> <i>Cubos de Queso • Plátano</i> <i>Jugo de Manzana</i> Las Clases Acaban Antes
VACACIONES ESCOLARES	VACACIONES ESTUDIANTILES	<i>Bisquet con Pollo Empanizado</i> <i>Jugo de Naranja</i> Trozitos de Pollo Frito, Puré de Papas y Bowl de Queso <i>Pan Brioche • Maíz Condimentado</i> <i>Duraznos en Gajos</i>	<i>Waffles Miniatura de Arándanos</i> <i>Palitos de Queso • Jugo de Frutas</i> Nacho Cheese Doritos Top-n-Go Taco <i>Frijoles Refritos • Puré de Manzana</i>	<i>Cereal: CinnaToast Crunch</i> <i>Galletas de Animalitos</i> <i>Plátano</i> Pizza de Pepperoni <i>Tomate Fresco en Gajos</i> <i>Plátano</i>
<i>Cereal: CinnaToast Crunch</i> <i>Galletas de Animalitos</i> <i>Jugo de Manzana</i> Bistec Frito de Pollo <i>Puré de Papas y salsa de crema</i> <i>Mezcla de Frutas • Pan Brioche</i>	<i>Muffin de Chocolate con Chispas de Chocolate</i> <i>Palitos de Queso</i> <i>Jugo de Frutas</i> BigDaddy Pizza de Queso <i>Judías Verdes • Pera en Gajos</i>	<i>Bisquet de Huevos con Queso</i> <i>Jugo de Naranja</i> Hamburguesa <i>Frijoles Charros</i> <i>Duraznos en Gajos</i>	<i>Pan Relleno de Manzana</i> <i>Uvas Frescas • Jugo de Frutas</i> Palitos de Tostadas Francesas con Jarabe & Salchicha <i>Papas Fritas Redondas</i> <i>Puré de Manzana</i>	<i>Cereal: CinnaToast Crunch</i> <i>Palitos de Queso • Plátano</i> <i>Jugo de Manzana</i> Pizza de Pepperoni <i>Maíz Condimentado</i> <i>Plátano</i>
<i>Pastel de Chispas de Chocolate • Jugo de Manzana</i> Banderillas Miniatura de Salchicha • Puré de Papas <i>Mezcla de Frutas</i>	<i>Cereal: CinnaToast Crunch</i> <i>Galletas de Grahams</i> <i>Jugo de Frutas</i> BigDaddy Pizza de Queso <i>Zanahorias Bebe • Pera en Gajos</i>	<i>Pizza con Tocino</i> <i>Jugo de Naranja</i> Trozitos de Pollo Frito, Puré de Papas y Bowl <i>Pan Brioche • Maíz Condimentado</i> <i>Duraznos en Gajos</i>	<i>Waffles de Maple</i> <i>Jugo de Frutas</i> Nachos con Carne Molida <i>Frijoles Refritos</i> <i>Puré de Manzana</i>	<i>Cereal: CinnaToast Crunch</i> <i>Galletas de Grahams</i> <i>Jugo de Manzana</i> Las Clases Acaban Antes
<i>Pan de arándano</i> <i>Jugo de Manzana</i> Banderillas de Salchicha <i>Puré de Papas</i> <i>Mezcla de Frutas</i>	<i>Cereal: CinnaToast Crunch</i> <i>Galletas de Grahams</i> <i>Jugo de Frutas</i> Burrito de Carne Molida y Frijoles <i>Zanahorias Bebe • Pera en Gajos</i>	<i>Bisquet de Salchicha</i> <i>Jugo de Naranja</i> Pasta Alfredo con Pollo <i>Maíz Condimentado</i> <i>Duraznos en Gajos</i>	<i>Rollo Relleno de Chocolate</i> <i>Jugo de Frutas</i> Nachos con Carne Molida <i>Frijoles Refritos</i> <i>Puré de Manzana</i>	<i>Cereal: CinnaToast Crunch</i> <i>Palitos de Queso • Plátano</i> <i>Jugo de Manzana</i> Pizza de Pepperoni <i>Judías Verdes • Plátano</i>
VACACIONES ESTUDIANTILES	<i>Cereal: CinnaToast Crunch</i> <i>Palitos de Queso</i> <i>Jugo de Manzana</i> Nacho Cheese Doritos Top-n-Go Taco <i>Frijoles Charros • Pera en Gajos</i>	<i>Pizza con Salchicha</i> <i>Jugo de Naranja</i> Bistec Frito de Pollo con Salsa de Crema y Pan Brioche <i>Maíz Condimentado</i> <i>Duraznos en Gajos</i>	<i>Waffles de Maple</i> <i>Jugo de Frutas</i> Waffle con Jarabe & Salchicha <i>Frijoles Refritos</i> <i>Puré de Manzana</i>	<i>Cereal: CinnaToast Crunch</i> <i>Cubos de Queso • Plátano</i> <i>Jugo de Manzana</i> Pizza de Queso <i>Judías Verdes • Plátano</i>
<i>Cereal: CinnaToast Crunch</i> <i>Palitos de Queso • Jugo de Frutas</i> Nuggets de Pollo Empanizado y Pan Brioche <i>Puré de Papas</i> <i>Mezcla de Frutas</i>	<i>Rollo Miniatura de Canela Naranja • Jugo de Manzana</i> Hamburguesa con Queso <i>Zanahorias Bebe</i> <i>Pera en Gajos</i>	<i>Bisquet con Pollo Empanizado</i> <i>Jugo de Naranja</i>	<i>Waffles Miniatura de Arándanos</i> <i>Palitos de Queso • Jugo de Frutas</i> Nacho Cheese Doritos Top-n-Go Taco <i>Frijoles Refritos • Puré de Manzana</i>	<i>Cereal: CinnaToast Crunch</i> <i>Galletas de Animalitos • Plátano</i> Pizza de Pepperoni <i>Tomate Fresco en Gajos</i> <i>Plátano</i>

LAMESA ISD 2023/2024

BREAKFAST

Student *estudiantes*no charge

Faculty *facultad* \$3.25

LUNCH

Student *estudiantes*no charge

Faculty *facultad* \$5.00

Check out the Daily Special for the Faculty/Staff.

Á la Carte item prices are posted at the schools.

This institution is an equal opportunity provider.



Día de los abuelos
¡Busque este 😊 símbolo en el CALENDARIO para el Día de los Abuelos de su escuela e invite a sus nietos a almorzar con usted!



Artículos Secundarios (disponible estacionalmente, los artículos rotan cada día) *Manzana • Puré de Manzana • Zanahorias Bebe • Plátano • Brócoli Fresco o al Vapor • Palitos de Apio • Duraznos en Gajos • Duraznos en Pera • Papas Fritas Redondas • Maíz Condimentado • Judías Verdes • Frijoles Charros • Puré de Papas • Mezcla de Frutas • Pera • Tiras de Pimiento Rojo • Frijoles Refritos • Ensalada del Jardín • Tomate Fresco en Gajos • Jugo de Manzana • Jugo de Frutas • Jugo de Naranja* | **Leche** *Leche de Chocolate • Leche Descremada*

EL PROGRAMA DEL ALMUERZO «Ofrecer contra Servir» fue diseñado por el gobierno federal de los EE. UU. para eliminar el desperdicio de comida. Este programa requiere que cada estudiante (desde Pre-K hasta 12mo nivel) escoja por lo menos 3 de los 5 alimentos diariamente. Sus elecciones tienen que incluir 1 (una) fruta y/o vegetal y por lo menos 2 (dos) más de los alimentos ofrecidos. Sugerimos que tomen 5 (cinco) en total cada día. La porción del almuerzo consiste en: Platillo fuerte (carne/proteína/sustituciones), frutas, vegetales, granos/ leguminosas/panes, variedad de la lacteos bajo en grasa.

