

NORTH



LAMESA • PRIMARIA • 16 Agosto – 13 Octubre

Este menú se puede cambiar sin notificación y depende de la disponibilidad y temporada de alimentos. Los productos para el desayuno se enumeran en cursiva naranja. Las opciones de platos principales para el almuerzo se enumeran a continuación en negrita negra. Los lados se enumeran en cursiva.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		Pizza con Tocino Pera • Jugo de Naranja Trozitos de Pollo Frito, Puré de Papas y Bowl Pan Brioche Sándwich de Pollo Empanizado Ensalada Chef de Pavo con Pan	Waffles de Maple Uvas Frescas • Jugo de Frutas Sándwich de Pollo con Salsa BBQ Nachos con Carne Molida Nuggets de Pollo Empanizado y Pan Brioche Sándwich Submarino de Jamón y Queso	Cereal: Honey Nut Cheerios Galletas de Graham • Plátanos Jugo de Manzana Pizza de Pepperoni o Queso Barra de Pan Rellena de Queso con Salsa Marinara Ensalada Pollo y Queso con Pan Brioche
Pan de arándano Jugo de Manzana Sándwich de Carne Suelta Banderillas de Salchicha Ensalada Pollo y Queso con Pan Brioche	Cereal: Lucky Charms Palitos de Queso • Naranja Jugo de Manzana Nacho Cheese Doritos Top-n-Go Taco Barra de Pan Rellena de Queso con Salsa Marinara Sándwich Submarino de Pavo y Queso	Bisquet de Salchicha Jugo de Naranja Pasta Alfredo con Pollo Sándwich de Pollo Empanizado Ensalada de Nachos de Pollo con Pan Brioche	Rollo Relleno de Chocolate Uvas Frescas • Jugo de Frutas Pollo y Arroz Tailandés Nachos con Carne Molida Wrap de Pavo de Santa Fe	Cereal: Lucky Charms Palitos de Queso • Plátano Jugo de Manzana Las Clases Acaban Antes
Barras de Chispas de Chocolate y Avena BeneFIT Manzana • Jugo de Manzana Tacos de pollo Sándwich tostado de queso Ensalada Baja de Pollo con Pan Brioche	Cereal: Lucky Charms Palitos de Queso • Naranja Jugo de Manzana Nacho Cheese Doritos Top-n-Go Taco Barra de Pan Rellena de Queso con Salsa Marinara Sándwich Submarino de Pavo y Queso	Desayuno de Pizza con Salchicha • Pera Jugo de Naranja Bistec Frito de Pollo con Salsa de Crema y Pan Brioche Sándwich de Pollo Empanizado Wrap de Pavo y Queso Provolone	Waffles de Maple Uvas Frescas • Jugo de Frutas Waffle con Jarabe & Salchicha Tiras de Pollo Sándwich de Jamón y Queso	Cereal: Cocoa Puffs • Plátano Cubos de Queso • Jugo de Manzana Pizza de Pepperoni o Queso Hamburguesa Hamburguesa con Queso Ensalada Trozitos de Pollo Frito y Queso con Pan Brioche
VACACIONES ESCOLARES	VACACIONES ESTUDIANTILES	Bisquet con Pollo Empanizado Pera • Jugo de Naranja Trozitos de Pollo Frito, Puré de Papas y Bowl de Queso Pan Brioche Sándwich Tostado de Jamón y Queso Ensalada Baja de Pollo con Pan Brioche	Waffles Miniatura de Arándanos Palitos de Queso • Uvas Frescas Jugo de Frutas Nacho Cheese Doritos Top-n-Go Taco Sándwich de Pollo Empanizado Submarino de Jamón y Queso	Cereal: Honey Nut Cheerios Galletas de Animalitos • Plátano Jugo de Manzana Pizza de Pepperoni o Queso Barra de Pan Rellena de Queso con Salsa Marinara Ensalada Trozitos de Pollo Frito y Queso con Pan Brioche
Cereal: Lucky Charms Galletas de Animalitos Manzana • Jugo de Manzana Bistec Frito de Pollo Burrito de Frijoles y Queso Sándwich de Jamón y Queso	Muffin de Chocolate con Chispas de Chocolate Palitos de Queso • Naranja • Jugo de Frutas Pasta Alfredo con Pollo BigDaddy Pizza de Queso Ensalada De Nachos De Pollo con Pan Brioche	Bisquet de Huevos con Queso Pera • Jugo de Naranja Albóndigas de Pollo y Vegetales con Arroz Frito con Huevo Hamburguesa con Queso Sándwich Submarino de Pavo y Queso	Pan Relleno de Manzana Uvas Frescas • Jugo de Frutas Palitos de Tostadas Francesas con Jarabe & Salchicha Sándwich de Pollo Empanizado Ensalada Trozitos de Pollo Frito y Queso con Pan Brioche	Cereal: Cocoa Puffs Palitos de Queso • Plátano Jugo de Manzana Las Clases Acaban Antes
Pastel de Chispas de Chocolate Manzana • Jugo de Manzana Banderillas Miniatura de Salchicha Hamburguesa Hamburguesa con Queso Ensalada Baja de Pollo con Pan Brioche	Cereal: GinnaToast Crunch Galletas de Grahams • Naranja Jugo de Frutas Enchilada de Queso y Arroz Rojo BigDaddy Pizza de Queso Sándwich Submarino de Pavo y Queso	Pizza con Tocino Pera • Jugo de Naranja Trozitos de Pollo Frito, Puré de Papas y Bowl Pan Brioche Sándwich de Pollo Empanizado Ensalada Chef de Pavo con Pan	Waffles de Maple Uvas Frescas • Jugo de Frutas Sándwich de Pollo con Salsa BBQ Nachos con Carne Molida Nuggets de Pollo Empanizado y Pan Brioche Sándwich Submarino de Jamón y Queso	Cereal: Honey Nut Cheerios Galletas de Graham • Plátanos Jugo de Manzana Pizza de Pepperoni o Queso Barra de Pan Rellena de Queso con Salsa Marinara Ensalada Pollo y Queso con Pan Brioche
Pan de arándano Jugo de Manzana Sándwich de Carne Suelta Banderillas de Salchicha Ensalada Pollo y Queso con Pan Brioche	Cereal: Honey Nut Cheerios Galletas de Grahams Naranja • Jugo de Frutas Taco de Tortilla con Churro Burrito de Carne Molida y Frijoles Sándwich de Jamón y Queso	Bisquet de Salchicha Jugo de Naranja Pasta Alfredo con Pollo Sándwich de Pollo Empanizado Ensalada de Nachos de Pollo con Pan Brioche	Rollo Relleno de Chocolate Uvas Frescas • Jugo de Frutas Pollo y Arroz Tailandés Nachos con Carne Molida Wrap de Pavo de Santa Fe	Cereal: Lucky Charms Palitos de Queso • Plátano Jugo de Manzana Pizza de Pepperoni o Queso Hamburguesa / Hamburguesa con Queso Ensalada de pizza jamón con pan
VACACIONES ESTUDIANTILES	Cereal: Lucky Charms Palitos de Queso • Naranja Jugo de Manzana Nacho Cheese Doritos Top-n-Go Taco Barra de Pan Rellena de Queso con Salsa Marinara Sándwich Submarino de Pavo y Queso	Desayuno de Pizza con Salchicha • Pera Jugo de Naranja Bistec Frito de Pollo con Salsa de Crema y Pan Brioche Sándwich de Pollo Empanizado Wrap de Pavo y Queso Provolone	Waffles de Maple Uvas Frescas • Jugo de Frutas Waffle con Jarabe & Salchicha Tiras de Pollo Sándwich de Jamón y Queso	Cereal: Cocoa Puffs • Plátano Cubos de Queso • Jugo de Manzana Pizza de Pepperoni o Queso Hamburguesa Hamburguesa con Queso Ensalada Trozitos de Pollo Frito y Queso con Pan Brioche
Cereal: Trix • Palitos de Queso Manzana • Jugo de Manzana Sándwich de Pescado y Queso Nuggets de Pollo Empanizado y Pan Brioche Ensalada Chef de Jamon con Pan	Rollo Miniatura de Canela Naranja • Jugo de Manzana Tacos de Carne Molida Hamburguesa Hamburguesa con Queso Sándwich Submarino de Pavo y Queso	Bisquet con Pollo Empanizado Pera • Jugo de Naranja	Waffles Miniatura de Arándanos Palitos de Queso • Uvas Frescas Jugo de Frutas Nacho Cheese Doritos Top-n-Go Taco Sándwich de Pollo Empanizado Submarino de Jamón y Queso	Cereal: Honey Nut Cheerios Galletas de Animalitos • Plátano Jugo de Manzana Pizza de Pepperoni o Queso Barra de Pan Rellena de Queso con Salsa Marinara Ensalada Trozitos de Pollo Frito y Queso con Pan Brioche
VACACIONES ESTUDIANTILES	Cereal: Trix • Palitos de Queso Manzana • Jugo de Manzana Sándwich de Pescado y Queso Nuggets de Pollo Empanizado y Pan Brioche Ensalada Chef de Jamon con Pan	Las Clases Acaban Antes	Las Clases Acaban Antes	Las Clases Acaban Antes

LAMESA ISD 2023/2024

BREAKFAST

Student *estudiantes*no charge

Faculty *facultad* \$3.25

LUNCH

Student *estudiantes*no charge

Faculty *facultad* \$5.00

Check out the Daily Special for the Faculty/Staff.

Á la Carte item prices are posted at the schools.

This institution is an equal opportunity provider.



MY SCHOOL BUCKS

INGRESA FONDOS A SU CUENTA: En línea & Aplicación móvil • Conveniente para monitorear sus gastos, agregar fondos y más!

Día de los abuelos

¡Busque este 😊 símbolo en el CALENDARIO para el Día de los Abuelos de su escuela e invite a sus nietos a almorzar con usted!



2023 NATIONAL SCHOOL LUNCH WEEK

Artículos Secundarios (disponible estacionalmente, los artículos rotan cada día) Manzana • Puré de Manzana • Zanahorias Bebe • Plátano • Brócoli Fresco o al Vapor • Palitos de Apio • Duraznos en Gajos • Duraznos en Pera • Papas Fritas Redondas • Maíz Condimentado • Judías Verdes • Frijoles Charros • Puré de Papas • Mezcla de Frutas • Pera • Tiras de Pimiento Rojo • Frijoles Refritos • Ensalada del Jardín • Tomate Fresco en Gajos • Jugo de Manzana • Jugo de Frutas • Jugo de Naranja | **Leche** Leche de Chocolate • Leche Descremada

EL PROGRAMA DEL ALMUERZO «Ofrecer contra Servir» fue diseñado por el gobierno federal de los EE. UU. para eliminar el desperdicio de comida. Este programa requiere que cada estudiante (desde Pre-K hasta 12mo nivel) escoja por lo menos 3 de los 5 alimentos diariamente. Sus elecciones tienen que incluir 1(una) fruta y/o vegetal y por lo menos 2(dos) más de los alimentos ofrecidos. Sugerimos que tomen 5(cinco) en total cada día. La porción del almuerzo consiste en: Platillo fuerte (carne/proteína/sustituciones), frutas, vegetales, granos/ leguminosas/panes, variedad de la lácteos bajo en grasa.

